

'HET DRAAIT OM HET WEZENLIJKE'

'Yes, we can,' zei Barack Obama tijdens zijn overwinningsspeech en mensen joelden geestdriftig, de armen in de lucht. Wat maakt dat je ergens enthousiast van wordt? Yo Bellinkx, biografisch coach, ontraadselt het geheimzinnige proces.

Hester Anschütz

'Enthousiasme hoort van nature meer bij de jeugd dan bij de ouderdom,' steekt Yo Bellinkx van wal aan de eettafel in haar ruime, lichte huis aan de rand van het Belgische Gent. Er is plek genoeg om een groep mensen te herbergen, wat ook gebeurt als Bellinkx en haar cursisten zich over biografische thema's als 'inspiratie' buigen. 'Als kind ga je enthousiast op onderzoek uit en verken je de wereld. Hoe ouder je wordt, hoe meer deze spontane stroom afneemt, zegt Yo Bellinkx. 'Dat wat je enthousiast maakt, wordt kleiner. Subtieler ook. Werd ik tien jaar geleden nog blij als ik hoorde dat mijn cursussen overtekend waren, nu voel ik dat niet meer zo sterk. Wat mijn passie aanwakkert, ligt voor mij nu bijvoorbeeld meer op het meditatieve gebied. Er is een accentverschuiving naar de binnenwereld.'

Enthousiasme heeft met passie te maken, met 'er zin in hebben'. Je voelt van binnen dat er iets in beweging komt en niet alleen psychisch of emotioneel, vaak ervaar je een fysieke reactie, je bloed gaat sneller stromen, je kunt niet

